

## Dezvoltare personală

# Piramida lui Maslow - Piramida nevoilor

Care sunt lucrurile care ne influențează viața?

„Orice dorință sau obiectiv din exterior are un corespondent în interior, o nevoie, mult mai importantă... Vedem o viață cu aventuri, excursii și sporturi extreme și se transformă într-o dorință. Nevoia mai profundă poate fi de a scăpa de sentimentul de plictiseală, lipsa de sens și scop în viața noastră. Vedem oameni care ating succesul și popularitatea și ele devin o dorință pentru noi. Nevoia mult mai profundă poate fi cea de a fi iubiți și de a ne simți valoroși. Înțelegând adevărata nevoie, mergem direct la țintă. Pentru asta însă, e nevoie să lași măștile deoparte și să te descoperi pe tine.”

psiholog Pera Novacovici

### Părerea noastră contează:

„După această lecție am realizat că multe persoane neglijează anumite nevoi și că sunt nefericite tocmai din acest motiv. ”

„ Pentru mine, Piramida Nevoilor a reprezentat un proiect foarte interesant și dinamic.

A fost o temă care m-a făcut să-mi pun multe întrebări și, în același timp, o temă la care am participat cu plăcere. ”



Alexandru Trifu, VI a B



Ana Dicu, VI a A